

# PERANAN ANDA DALAM PENCEGAHAN DEMAM DENGGI

Luangkan **10** MINIT setiap hujung minggu



Periksa bekas-bekas berikut bagi memastikan tiada tempat pembiakan Aedes



## 1. BEKAS JAMBANGAN BUNGA

- Berus dan salin airnya setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik atau
- Gunakan gel sebagai pengganti air



## 2. KOLAH AIR

- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik



## 3. DULANG PETI SEJUK

- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik



## 4. PAM TANDAS

- Jika rosak,baiki segera atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik



## 5. BEKAS MAKANAN POLISTERIN

- Buang dalam tong sampah yang bertutup



## 6. BEKAS SIMPANAN AIR

- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik



## 7. ALAS PASU BUNGA

- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik



## 8. PASU BUNGA

- Gembur tanah setiap minggu atau
- Pastikan pasu bunga tidak menaung air



## 9. BOTOL DAN TIN

- Kumpul dan lupuskan dengan sempurna atau
- Letak di tempat yang terlindung daripada hujan



## 10. TAYAR

- Letak di tempat yang terlindung daripada hujan atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik atau
- Tanam atau
- Susun dan tutup rapat di bahagian atas



## 11. SALURAN LONGKANG YANG TERSUMBAT

- Buang sampah yang menyebabkan air bertakung
- Cuci dan bersihkan setiap minggu



## 12. LANTAI KORIDOR YANG BERSAMPAH DAN TIDAK RATA

- Buang sampah yang menyebabkan air bertakung
- Cuci dan bersihkan setiap minggu



## 13. BEKAS MINUMAN HAIWAN TERNAKAN / PELIHARAAN

- Berus, cuci dan tukar air setiap minggu
- Telangkupkan jika tidak digunakan supaya tidak menaung air



## 14. SEMUA BEKAS PLASTIK

- Buang air yang bertakung
- Kumpul dan lupuskan dengan sempurna



## 15. PERABOT ROSAK

- Kumpul dan lupuskan dengan sempurna
- Simpan di tempat terlindung daripada hujan
- Kutip dan buang dengan sempurna

## CATATAN PEMERIKSAAN SENDIRI TEMPAT PEMBIAKAN

Pemeriksaan	Tarikh
Pertama	
Kedua	
Ketiga	
Keempat	

JANGAN BACA SAHAJA, BERTINDAK SEGERA!



Diterbitkan semula oleh:  
Unit Promosi Kesihatan,  
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau Pinang  
[www.infosihat.gov.my](http://www.infosihat.gov.my) | [www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my)



TUNJUKKAN CACATAN INI APABILA RUMAH ANDA  
DILAWATI OLEH ANGGOTA KESIHATAN