



LINDUNGI DIRI ANDA DARIPADA GIGITAN NYAMUK AEDES



1.

Gunakan repellent.



2.

Sembur aerosol racun serangga.



3.

Pasang penghalau nyamuk.



4.

Pakai seluar panjang dan baju lengan panjang apabila berada di luar rumah.



5.

Elakkan berada di luar rumah pada awal pagi (6 - 8 pagi) atau senja (6 - 8 malam). Waktu ini adalah waktu puncak nyamuk Aedes menggigit.



6.

Pasang jaring penghalang nyamuk.



7.

Tidur dalam kelambu.

Panduan penggunaan aerosol:

1. Tutup semua pintu dan tingkap.
2. Sembur aerosol di serata bilik selama 5 - 10 saat.
3. Sembur secara terus di tempat nyamuk berehat, kebiasaannya tempat yang gelap dan terlindung seperti bawah meja, belakang almari, bawah katil dan stor barang/peralatan.
4. Tinggalkan bilik selepas menyembur dan biarkan tertutup sekurang-kurangnya 10 minit sebelum masuk semula.
5. Sila patuhi arahan penggunaan pada label botol aerosol untuk keselamatan anda.

Langkah pencegahan:

1. Memakai seluar panjang dan baju berlengan panjang berwarna cerah ketika di luar rumah.
2. Gunakan penghalau nyamuk (*mosquito repellent*) semasa berada di luar rumah **TERUTAMA** pada awal pagi dan lewat petang.

* Penghalau nyamuk boleh dibeli di farmasi dan kedai serbaneka.

Cara penggunaan repellen:

1. Repellen perlu dikenakan/disapu pada bahagian kulit yang terdedah.
2. Elak dikenakan/disapu repellen pada kulit yang luka.
3. Baca arahan penggunaan pada label.



JABATAN KESIHATAN NEGERI PULAU PINANG

www.myhealth.gov.my/www.infosihat.gov.my

150,000/2014

